Dialysezentrum | diabetologische Schwerpunktpraxis
Zentrum für Hämatologie/Onkologie/Lipidapherese

Dr. med. Carsten Schürfeld
Internist, Nephrologe
Diabetologe (DDG), Adiposiologe
Hypertensiologe (DHL)
Reisemedizin, Flugmedizin
Lipidologe (DGFL)

Priv.-Doz. Dr. med. Sarah Seiler-Mußler
Internistin, Nephrologin
Lipidologin (DGFL)
Hypertensiologin (DHL)
Reisemedizin

Dr. med. Dirk Henrich
Internist, Nephrologe
Hämatologe/Onkologe
Hypertensiologe (DHL)

Dr. med. Dominik Seifert
Internist, Nephrologe
Lipidologe (DGFL)
Diabetologe (LÄK)

Gero Leonhard-Helmschmidt (A)
Internist
Hämatologe/Onkologe

VAUBAN PRAXIS

GZV Gesundheitszentrum VAUBAN
www.gz-vauban.de

Zertifizierte Lipid-Ambulanz DGFL

Gemeinschaftspraxis | Vaubanstraße 27 | 66740 Saarlouis

Praxis + Dialyse im GZV am DRK Krankenhaus
Vaubanstraße 27, 2. Etage
66740 Saarlouis
Telefon: 06831/986170
Telefax: 06831/9861799
info@dialyse-saarlouis.de
www. dialyse-saarlouis.de

Dialyse St. Elisabeth-Klinik
Kapuzinerstraße 4
66740 Saarlouis

Praxis + Dialyse
Heeresstraße 29, 66822 Lebach
Telefon: 06881/538665
Telefax: 06881/539673

Praxis für Hämatologie und Onkologie
Trierer Straße 148b, 66663 Merzig
Telefon: 06861/9150045
Telefax: 06861/9152229

Bankverbindung
IBAN DE89590700700802359000
BIC DEUTDEDB595
Steuer-Nr. 040/164/04751

Professionelle Adipositasberatung

Leiden Sie unter Übergewicht oder Adipositas und wünschen sich eine medizinisch fundierte Begleitung? In unserer auf Adipositas spezialisierten Praxis besprechen wir gemeinsam, welche nächsten Schritte für Sie sinnvoll sind. Auch wenn frühere Diäten nicht den gewünschten Erfolg gebracht haben, sind Sie damit nicht allein.

Adipositas ist eine anerkannte chronische Erkrankung!

Wir bieten Ihnen eine diskrete, professionelle und individuell abgestimmte Begleitung, mit dem Ziel, langfristig tragfähige Strategien für Ihr Wohlbefinden zu entwickeln. Die Behandlung verfolgt nicht nur das Ziel der Gewichtsreduktion, sondern auch einer nachhaltigen Stabilisierung sowie einer besseren Beweglichkeit und Alltagstauglichkeit. So lassen sich Folgeerkrankungen wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck sowie Erkrankungen der Nieren, der Lunge oder des Herz-Kreislauf-Systems verhindern oder abmildern.

*Unsere Beratung orientiert sich am etablierten Konzept der Adipositastherapie mit vier Bausteinen und einer Begleitung über **zwei** Jahre:*

1. **Ernährungstherapie** - Keine starren Verbote, sondern praxistaugliche Lösungen: Gemeinsam entwickeln wir einen Ernährungsplan, der sich gut in Ihren Alltag integrieren lässt.
2. **Bewegungstherapie** - Kein Hochleistungssport, sondern eine schrittweise Steigerung der Alltagsaktivität: Wir finden Bewegungsformen, die realistisch umsetzbar sind und langfristig gut tun.
3. **Verhaltenstherapie** - Gemeinsam erkennen wir emotionale Essmuster, Stressauslöser und Rückfallmuster und entwickeln Strategien für einen stabilen Verlauf.
4. **Individuelle medikamentöse Unterstützung** - Wo medizinisch sinnvoll, setzen wir zugelassene, evidenzbasierte Anti-Adipositas-Medikamente ein.

Kontakt und Termine

Telefon: 06831 98617-50

Montag, Mittwoch, Freitag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr sowie von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

E-Mail: diabetes@dialyse-saarlouis.de

Bevorzugter Kontaktweg für Ihre Anfrage. Bitte schreiben Sie uns Ihre Rückrufnummer, damit wir Sie zurückrufen können.

Ansprechpartner ist das Diabetes Team: Stoffwechselspezialisten, Diabetologen, Adiposiologen, zertifizierte Diabetesberaterinnen, zertifizierte Adipositasberaterinnen und Ernährungsberaterinnen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!